





PLANNING SAISON 2024-2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
Eveil - 2019-2020 Mini Poussins - 2017-18 Poussins - 2015-2016 Benjamins - 2013-2014 Minimes - 2011-2012 Cadets - 2008-2010 Juniors/Seniors - 2007 et avant		Eveils 13h00-13h45 Professeur: Richard FLEURY Mini-Poussins 13h45-14h45 Professeur: Jean-Michel DELUGE Poussins 14h45-15h45 Professeur: Jean-Michel DELUGE Eveils 15h45-16h30 Professeur: Jean-Michel DELUGE			Tai-Jitsu Do 09h30-11h00 Professeur: Sylvain PETIT Tai-Jitsu Do Enfant 9-13 ans 11h00-12h00 Professeur: Sylvain PETIT
	Sport Adapté 16h00-17h00 Professeur: Adrien HOUSSAIS				
Mini-Poussins 17h30-18h30 Professeur: Rodolphe CERISIER	Eveils 17h00-17h45 Professeur: Adrien HOUSSAIS		Mini-Poussins 17h30-18h30 Professeur: Richard FLEURY	Mini-Poussins - Poussins 17h30-18h30 Professeur: Rodolphe CERISIER	
Minimes-Seniors 18h30-20h30 Professeur: Rodolphe CERISIER	Poussins 2 - Benjamins 17h45-19h00 Professeur: Adrien HOUSSAIS		Tai - Salle Multisports 19h30-20h30 Professeur: Marianne SIX	Benjamins - Minimes 1 18h30-20h00 Professeur: Rodolphe CERISIER	
Tai-Jitsu Do 20h30-22h30 Professeur: Sylvain PETIT	Taiso - Salle Pierre David 19h15-20h15 Professeur: Marianne SIX	Tai-Jitsu Do 19h00-20h30 Professeur: Sylvain PETIT	Tai Defense 20h30-22h00 Professeur: Sylvain PETIT	Minimes 2 - Seniors 20h00-22h00 Professeur: Rodolphe CERISIER	
		Judo - Salle Multisports 19h00-20h00 Professeur: Marianne SIX		Ju-Jitsu 20h00-22h00 Professeur: Marianne SIX	

Les activités de Ju-jitsu, Tai-Jitsu Do et Self defense sont ouvertes à partir de 14 ans révolus.