



PLANNING SAISON 2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
<p>Eveil - 2020-2021 Mini Poussins - 2018-19 Poussins - 2016-2017 Benjamins - 2014-2015 Minimes - 2012-2013 Cadets - 2009-2011 Juniors/Seniors - 2008 et avant</p>		<p>Eveils 13h00-13h45 Professeur: Jean-Michel DELUGE</p> <p>Mini-Poussins 13h45-14h45 Professeur: Jean-Michel DELUGE</p> <p>Poussins 14h45-15h45 Professeur: Jean-Michel DELUGE</p> <p>Eveils 15h45-16h30 Professeur: Jean-Michel DELUGE</p>			<p>Tai-Jitsu Do 10h00-1h00 Professeur: Sylvain PETIT</p> <p>Tai-Jitsu Do Enfant 9-13 ans 11h00-12h00 Professeur: Sylvain PETIT</p>
	<p>Sport Adapté 16h00-17h00 Professeur: Adrien HOUSSAIS</p>				
	<p>Eveils 17h00-17h45 Professeur: Adrien HOUSSAIS</p>				
<p>Mini-Poussins 17h30-18h30 Professeur: Rodolphe CERISIER</p>	<p>Poussins 2 - Benjamins 17h45-19h00 Professeur: Adrien HOUSSAIS</p>			<p>Mini-Poussins - Poussins 17h30-18h30 Professeur: Rodolphe CERISIER</p>	
<p>Minimes-Seniors 18h30-20h30 Professeur: Rodolphe CERISIER</p>	<p>Taiso - Salle Pierre David 19h15-20h15 Professeur: Marianne SIX</p>	<p>Tai-Jitsu Do 19h00-20h30 Professeur: Sylvain PETIT</p>	<p>Taiso - Salle Multisports 19h30-20h30 Professeur: Lionel GUILLOT</p>	<p>Benjamins - Minimes 1 18h30-20h00 Professeur: Rodolphe CERISIER</p>	
<p>Tai-Jitsu Do 20h30-22h30 Professeur: Sylvain PETIT</p>		<p>Tai Defense 20h30-22h00 Professeur: Sylvain PETIT</p>	<p>Ju-Jitsu 20h00-22h00 Professeur: Marianne SIX</p>	<p>Minimes 2 - Seniors 20h00-22h00 Professeur: Rodolphe CERISIER</p>	
		<p>Judo - Salle Multisports 19h00-20h00 Professeur: Marianne SIX</p>			

Les activités de Ju-jitsu, Tai-Jitsu Do et Self defense sont ouvertes à partir de 14 ans révolus.